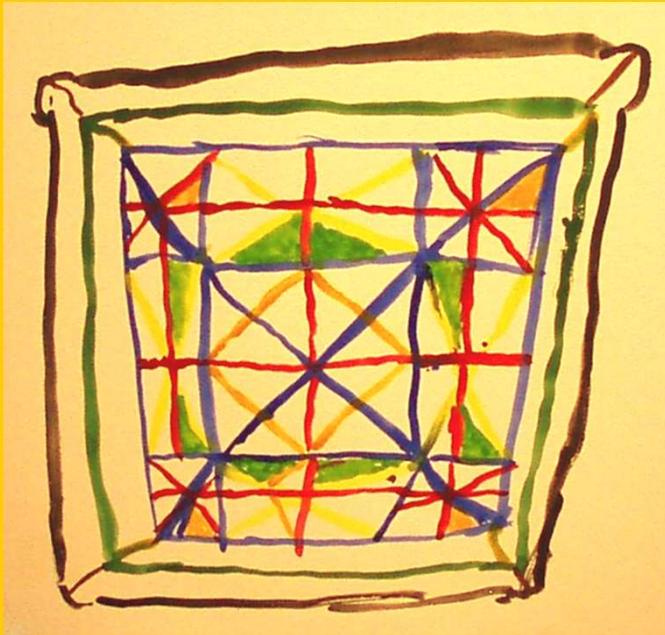


Selbsterhaltungstherapie (SET) – Anwendung in der Kunsttherapie



Elisabeth Seidel

Kunst- und
Gestaltungstherapeutin
(APAKT)

Psychotherapeutin nach HPG

Vortrag SET-Weiterbildung –
20. Juni 2022



Kreativität

... Kreativität ist **in jeder Lebensphase**
vorhanden
und bekommt für Menschen mit Demenz
besondere Bedeutung

Was passiert beim Malen?

- **Alle Sinne** werden angesprochen (über Farben und Formen und konkretes Tun)
- Beitrag gegen das Vergessen (Spurensuche, Signatur)

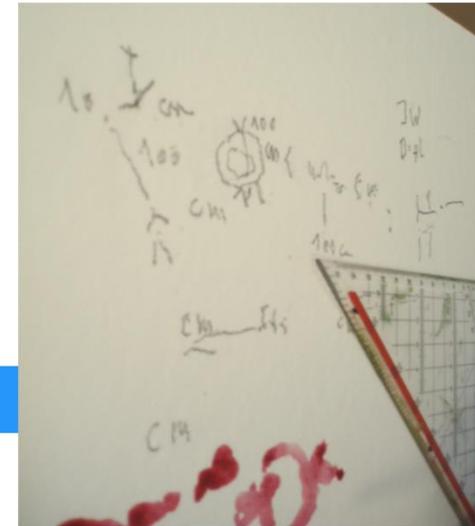
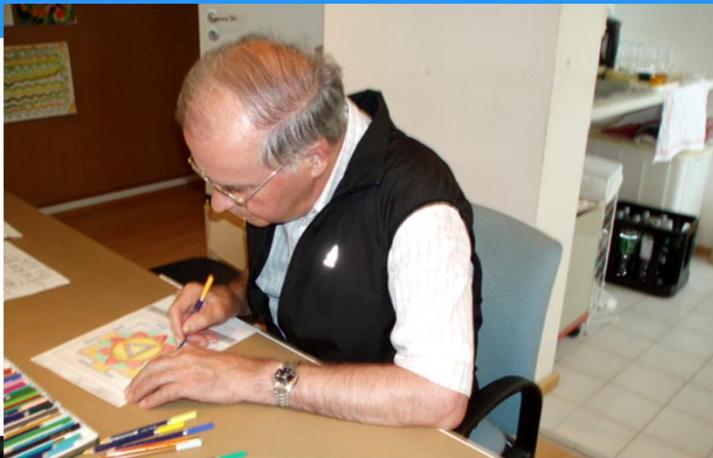
Für die Beziehung:

- Über das Bild in Kontakt kommen - *nonverbal und verbal* - *Vertrauen gewinnen*
- Verständnis für den Betroffenen:
„Spiegel“ für seelische Prozesse und Befindlichkeiten (das therapeutische Dritte)

Ziele der Kunsttherapie

die Vermittlung von psychotherapeutisch wirksamen
Erfahrungen,
wie **Erfolgs-erlebnisse** und Aufbau von
Selbstvertrauen,
Erweiterung der **sozialen Kontakte** und dadurch
längerer Erhalt der Fähigkeiten bzw.
Stabilisierung der Erkrankung

Spurensuche



Ich suche den Ursprung. Das Retrahlte
ist - ich sehr gem schöne Sachen.
weil ein Psychiater halfte das Ehen
deshalb habe ich mich mit diese Sacl
nicht identifiziert.

Man hat Anmerkungen draus ge-
zogen.

Mein Leben besteht aus:
Wer A sagt muß auch B sagen.

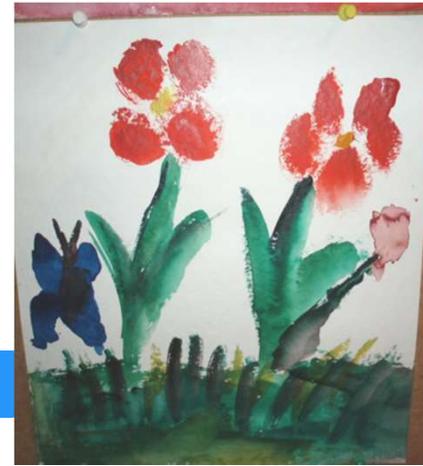
Erinnerungen sichtbar machen



bessere Stimmung

Selbstvertrauen und
Freude am Leben
zurück gewinnen
und
Orientierung geben

Mut gewonnen



Ergebnisse

Förderung der kognitiven und kommunikativen Fähigkeiten durch Verbesserung der emotionalen Befindlichkeit, d.h.

- mehr Zufriedenheit
- bessere Stimmung
- mehr Motivation und Antrieb
- mehr Selbstvertrauen

Methoden



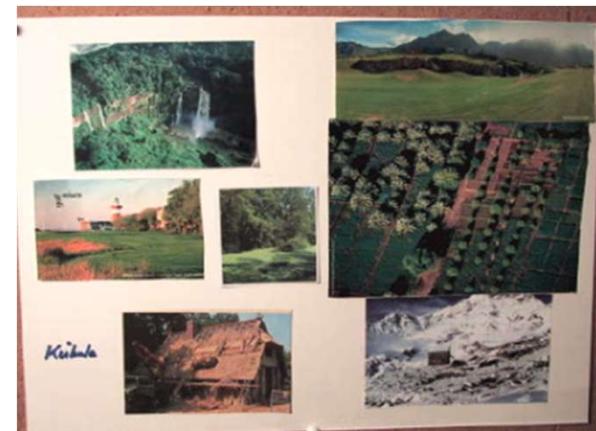
-**Freies Malen**, in verschiedenen Formen mit unterschiedlichem Material

-Gestalten mit Werkzeugen, z.B. **Speckstein, Ton oder Holz**

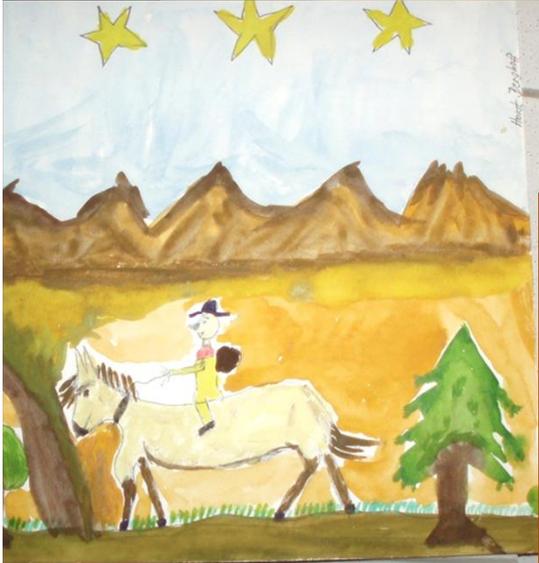
-**Collagen** aus ausgeschnittenen Bildern u.a.

-**Mandalas malen**

-**Seidenmalen**



Herr B. hat alles probiert...

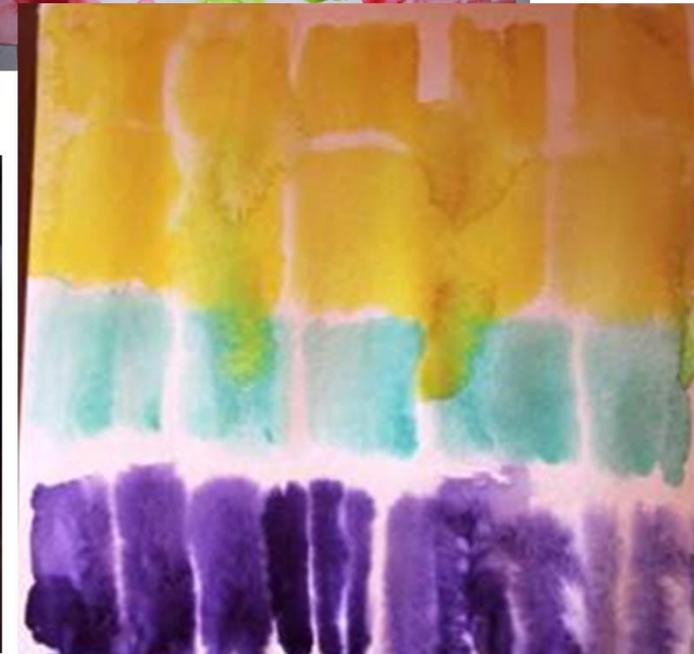
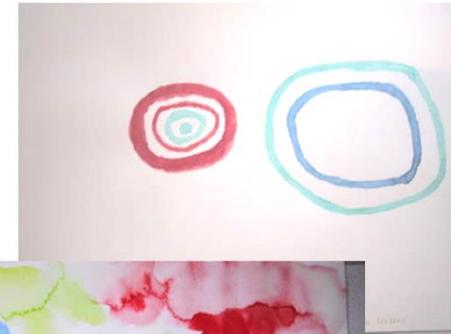


Herr G. profitiert vom Dialogmalen

Seine Hände zitterten.

„Exaktes“ Malen verstärkte den Tremor.
Im Dialog begannen wir Wasser und Farbe aufs Papier zu bringen. Das entspannte ihn.

Im Verlauf der Reha-Maßnahme entwickelte sich daraus sein **eigener Stil**.



Gestalten und Malen kann Aggressionen abbauen

Herr W. wirkte äußerlich ruhig und zurückhaltend.

Seine Frau berichtete jedoch über aggressives Verhalten ihr gegenüber, wenn sie allein mit ihm war.

- In der Kunsttherapie konnte Herr W. Aggressionen abbauen, was sich auch in der Beziehung zur Angehörigen positiv auswirken sollte.

- Wir animierten ihn, das Papier intensiv zu bearbeiten. Das nahm er gerne an und war so intensiv dabei, dass das Papier löchrig wurde und der Tisch wackelte.



Geschichten in Bildern

Herr B. war in
Afrika.
Seine Bilder
Handeln von
Krieg, Uniformen,
Gewehren,
Jägern und Gejagten.



Wo kann und wird Kunsttherapie (KT) für Menschen mit Demenz angeboten

- In Reha-Maßnahmen, wie im ATZ Bad Aibling
- in der Gerontopsychiatrie
- auf Pflegestationen im betreuten Wohnen in der Beschäftigungstherapie
- in Tagesstätten
- in Senioreneinrichtungen
- In Demenz-WGs
- Als Einzelbegleitung in der Betreuung zu Hause

Wer kann Kreativgruppen im Sinne der SET durchführen?

Kunsttherapeutische Gruppen oder Einzelarbeit sollte nur von ausgebildeten **KunsttherapeutInnen** oder **ErgotherapeutInnen** mit entsprechender Weiterbildung durchgeführt werden.

Kreativgruppen können im Rahmen von Einrichtungen wie in ASZs oder Tagesbetreuung von **Beschäftigungs-therapeutInnen** mit Erfahrung im Demenzbereich und entsprechender Weiterbildung angeboten werden.

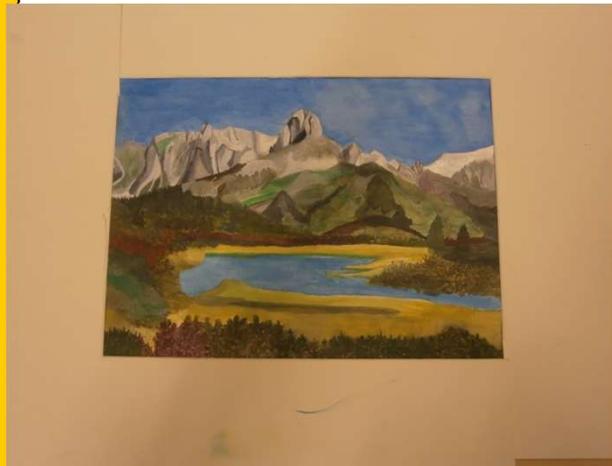
Kreativangebote können von **Betreuungskräften** oder entsprechend interessierten Pflegekräften begleitet werden, wenn sie Erfahrung im Demenzbereich und eine Weiterbildung besucht haben.

Voraussetzungen für die Teilnahme in der Gruppe und Haltung der Leitung im Sinne der SET

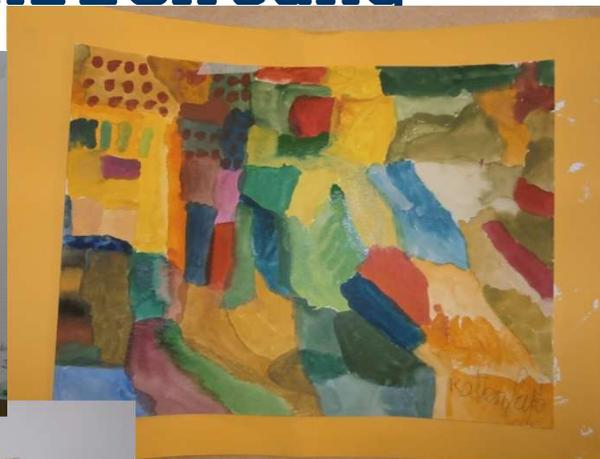
- Es ist keine Vorerfahrung im künstlerischen Bereich nötig
- Das Interesse entwickelt sich durch positive Erfahrungen beim Malen
- Die Anleitung muss entsprechend auf jede Person einzeln eingehen (Einzeltherapie in der Gruppe)
- Über Postkarten und Bilder kann die Phantasie angeregt werden.
- Jede/r macht sein Bild - es gibt kein richtig oder falsch
- Kein Eingreifen der Leitung, dienende Haltung und Kommunikation wichtig (z.B. Dialogmalen)
- Einstieg über die Farbwahl oder Erinnerungen

Das Leben lebenswert erhalten

Herr J. war 2016 das erste mal in der Reha in Bad Aibling und malt seit dieser Zeit regelmäßig, zu Hause und in Gruppen. Er hat bereits seine dritte Ausstellung bestückt.

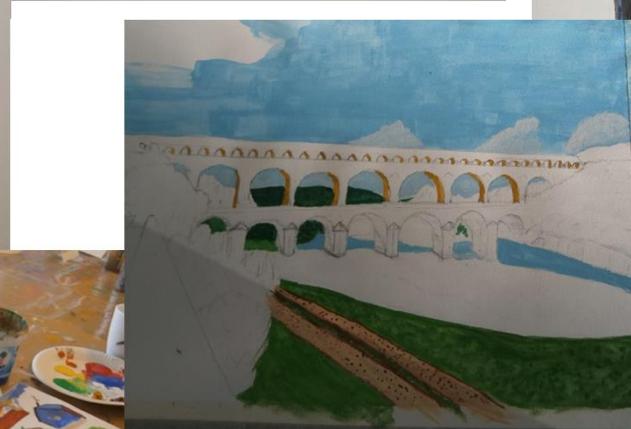
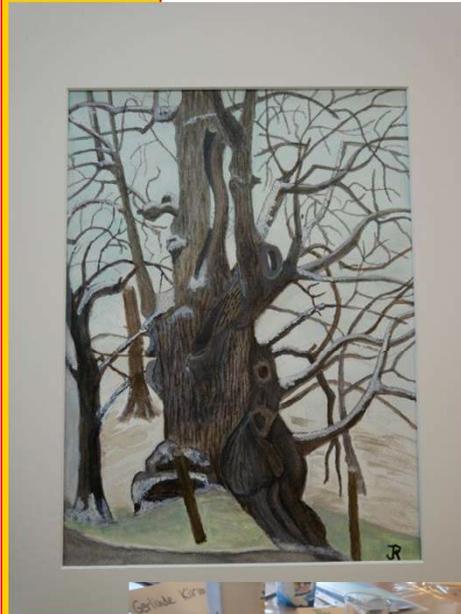


Beispiele aus der gemischten Gruppe einer Pflegeeinrichtung



2021 - 2022

Beispiele aus der Alzheimer Kreativgruppe



Frei-Raum zum Malen

- Den Malplatz vorbereiten
- professionelle Materialien verwenden
- Bilder in der Gruppe präsentieren
- offenes Atelier oder Ausstellungen planen
- Angehörige einbeziehen
- Gelder können über Stiftungen oder Spenden akquiriert werden
- Wöchentliche oder 14tägige Angebote sinnvoll



Die heilende Wirkung der Kunsttherapie KT entspricht den Zielen und Vorgehensweisen der SET

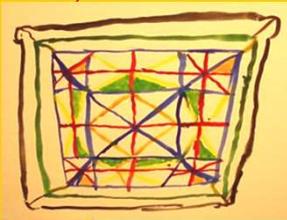
KT integriert in den Alltag Beschäftigungen, die nicht überfordern: sie ist nicht leistungs- bzw. ergebnisorientiert

KT vermeidet Unterforderung: sie fordert Kreativität, Eigeninitiative und Motivation

KT weckt Erinnerungen aber auch neue Interessen

KT hilft Selbstvertrauen und Freude am Leben zu gewinnen.

KT unterstützt die Kommunikation und soziale Beziehungen



Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!

Infos über Kreativgruppen

Alzheimer Gesellschaft München

<https://www.agm-online.de/alzheimer-hilfe-beratung.html>

Elisabeth Seidel

www.kunsttherapie-seidel.de

info@elisabeth-seidel.eu

www.set-institut.com